



第3回 膵臓がん長生きの会
平成30年10月5日



今年も膵臓がん長生きの会を開催しました。今回初めて参加の方、毎回参加されている方、ご家族など合わせて23名の参加となりました。前半は廣田先生から「ノーベル賞に輝いた“オートファジー”ってなんだろう」の講話があり、後半はグループディスカッションを行いました。自己紹介や近況報告をしたり、一年ぶりの再会を喜びあう方々もいらっしゃいました。また術後続いている下痢の対処についても話題に上がり、医師からお薬で調節していくことになるとの説明がありました。

最後は参加者全員で記念写真を撮影し、みなさん笑顔での閉会となりました。
また来年、お会いしましょう★

参加者の声

- ・好きなことをしてストレスをためない生活を心がけています。
- ・一日一回は声を上げて笑うこと、好奇心を持つこと、趣味に没頭する時間を作ることなどしています。
- ・明るく前向きに治療をしています。



次回がんサロン：平成30年12月7日 金曜日 14:00～15:30
テーマ「絵本セラピー」

広報担当：臨床心理士 永田